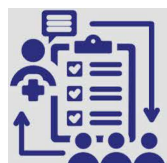


¿Qué es la Toma de Decisiones Asistidas?

La toma de decisiones asistidas es una forma en que las personas se apoyan en sus amigos, familiares y profesionales para comprender sus elecciones y ejercer la autodeterminación.

En las decisiones asistidas, la persona decide quién quiere que le ayude en áreas específicas de su vida. Estas personas de apoyo acuerdan ayudar a la persona a comprender sus opciones, compararlas y comunicar sus decisiones. La decisión final depende de la persona, no de quienes la apoyan.

Un plan de toma de decisiones asistidas puede ser un acuerdo formal o informal. A través de este apoyo las personas pueden vivir su mejor vida.



Para más información

visite el sitio de web:

SupportedDecisionMaking.org

"Las personas con discapacidades que utilizaron las decisiones asistidas mostraron una mayor independencia, capacidad de toma de decisiones, tomaron mejores decisiones y tuvieron una mejor calidad de vida".

- Martinis & Beadnell, 2021

Ejemplos de cómo usar estos apoyos:



Salud

- Comprender y tomar decisiones acerca de la medicina y tratamiento dental, cuidadores o proveedores.
- Comprender las posibles consecuencias de las decisiones médicas, dentales y relacionadas con la salud.
- Hablar con médicos, dentistas y otros profesionales de la salud.
- Decidir qué tratamiento es el adecuado para ellos.
- Programar chequeos regulares, seguir los tratamientos recetados y tomar los medicamentos según las indicaciones.



Finanzas

- Tomar decisiones sobre las compras cotidianas, como los comestibles, o las compras grandes, como un automóvil.
- Reconocer signos de posible explotación financiera.
- Comprender las finanzas, incluidos los beneficios.
- Interactuar con el personal del banco.
- Pagar facturas, hacer compras y manejar dinero.



Seguridad

- Reconocer señales de peligro o de no sentirse seguro.
- Tener relaciones cercanas y comprender los límites y las fronteras.
- Evitar el daño, enfrentarse con el acoso, mantenerse seguro y usar las redes sociales apropiadamente.

Los ejemplos proporcionados son sólo algunas formas de usar este apoyo. Cada plan de asistencia o apoyo es único. Cada individuo debe decidir dónde quiere ayuda y quién debe apoyarlo.



Formas de ayudar como colaborador



- 1 Crear formas flexibles de ayudar a la persona a tomar decisiones.
- 2 Proporcionar contexto enumerando los pros y los contras de la decisión que se va a tomar.
- 3 Considerar que es mejor las preguntas con menos opciones en lugar de hacer preguntas abiertas.